

## LES BASES POUR FAIRE UN PRODUIT CORPOREL MAISON

33 à 74 % de Phase Aqueuse (eau ou hydrolat ou aloe vera)  
20 à 40 % de Phase Huileuse (huiles ou beurres)  
6 à 12 % d'Émulsifiants, Co-Émulsifiants & Agents de Texture  
1 à 15 % d'Actifs et de Conservateurs (HE, agent conservateur, parfums)

### *VOUS SOUHAITEZ UNE CRÈME NON GRASSE, MAIS ÉPAISSE*

#### **Proportions pour 100 gr de Crème**

65 gr Phase Aqueuse (65%)  
20 gr Phase Huileuse (20 %)  
12 gr d'Émulsifiants- Co-émulsifiants (6 + 6 %)  
3 gr d'Actifs (3 %)

**Les Emulsifiants**, sont des ingrédients qui permettent de mélanger la Phase Aqueuse et la Phase Huileuse (l'eau et l'huile) afin de former un mélange stable, homogène qui ne se sépare pas.

**Les Co-Emulsifiants et les Agents de Texture**, renforce l'action des Émulsifiants et permettent de jouer sur la texture finale de la crème. Il permettent d'épaissir et de rendre plus onctueuse les Crèmes

**Les Actifs** sont tous les ingrédients que l'on peut rajouter à une crème afin de lui apporter des vertus et une efficacité particulière.

**Les Conservateurs**, si vous souhaitez garder plus de 48h vos crèmes il faudra obligatoirement utiliser un conservateur.

Les Crèmes contiennent aussi des **Fragrance**, des parfums, ici je les compte dans mes "Actifs"

### **Concentrations d'huiles essentielles en usage externe**

- **Bain (adulte)** : 10 gouttes maximum à diluer dans un solvant (Solub HE, Base Neutre, huiles)
- **Bain des pieds** : 4 à 6 gouttes
- **Crème de massage** : 2 à 2,5%
- **Huile de massage** : 2 à 10% - soit environ 4 à 20 gouttes de HE dans 1 cuillère à soupe d'huile grasse
- **Inhalation humide** : 6 –10 gouttes dans 250 ml d'eau (selon l'âge)
- **Inhalation sèche** : 2–3 gouttes sur un mouchoir ou dans un stick inhalateur
- **Vaporisateur atmosphérique** : 50 à 100 gouttes dans 30 cl d'eau (bien agiter avant usage)
- **Crème visage** : 0,1 à 1%
- **Lait corps, lotion** : 1 à 1,5%
- **Pommade** : 3 à 5%
- **Répulsif insectes** : 2 à 2,5 % - soit env. 4 à 5 gouttes dans 1 cuillère à soupe de lotion
- **Shampooing et après-shampooing** : 0,5-1,5% 20 à 30 gouttes pour 1 verre de shampooing (125 ml)

#### **Mesures et équivalences :**

35 gouttes = environ 1 ml

175 gouttes = environ 5 ml

1 cuillère à soupe = environ 10 ml

Je vous encourage à visiter le site suivant

<http://byreo.canalblog.com/archives/2009/07/11/14358672.html>