

MASQUE À L'HUILE ESSENTIELLE D'YLANG YLANG ET À L'HUILE DE JOJOBA

Ingrédients :

20 ml d'huile d'argan
20 ml d'huile de jojoba
40 g de beurre de mangue
10 ml d'huile de ricin
10 ml de glycérine végétale
20 gouttes de vitamines E
20 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang

Préparation :

Versez dans un récipient l'huile d'argan et l'huile de jojoba. Ajoutez ensuite le beurre de mangue, et faites chauffer le tout au bain marie.
Quand le beurre est entièrement fondu, retirez le bol du bain marie et ajoutez l'huile de ricin et la glycérine végétale,
Rajoutez la vitamine E et l'huile essentielle de Ylang Ylang en mélangeant énergiquement entre chaque ajout. mélangeant énergiquement entre chaque ajout.

Mode d'emploi :

Appliquez ce masque sur cheveux humides et propres en massant délicatement votre cuir chevelu du bout de vos doigts.
Laissez ensuite poser entre 10 et 15 minutes, puis rincez à l'eau tiède et terminez par un dernier rinçage au vinaigre de cidre dilué dans de l'eau.

Mon avis : J'aime beaucoup, les cheveux sont doux, brillant.

MASQUE À L'HUILE ESSENTIELLE D'YLANG YLANG ET AU BEURRE DE KARITÉ

Ingrédients :

8 cuillères à soupe de beurre de karité

4 cuillères à soupe d'huile de jojoba

3 cuillères à soupe d'huile d'argan

2 cuillères à soupe d'huiles de coco

30 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang

5 gouttes d'huile essentielle de palmarosa

5 gouttes d'huile essentielle de lavande

10 gouttes d'huile essentielle de géranium

10 gouttes d'huile essentielle de bois de rose

1/2 cuillère à café de phytokératine

10 gouttes de vitamine E

Préparation :

Faites fondre au bain marie le beurre de karité dans un bol.

Retirez le bol du feu pour ajoutez l'huile de jojoba, l'huile d'argan et l'huile de coco.

Ajoutez à cela les huiles essentielles (Ylang Ylang, palmarossa, lavande, géranium et bois de rose).

Mélangez énergiquement les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une texture crémeuse et laissez refroidir quelques minutes.

Enfin, ajoutez la phytokératine et la vitamine E.

Mode d'emploi :

Appliquez le masque sur cheveux secs et laissez poser entre 2 heures et toute une nuit, puis rincez l'eau tiède et effectuez votre shampoing habituel. Ce masque va venir renforcer vos cheveux et en favoriser la pousse. versez dans un récipient

***Attention :** Ces recettes doivent être réalisées dans des conditions d'hygiène optimales : récipients désinfectés à l'alcool ou bouillis, ustensiles propres, mains lavées... pour éviter le développement des bactéries.*