

LAIT HYDRATANT

Ingrédients : (pour 50 ml environ)

2 cuillères à soupe d'eau floral ylang ylang (ou autres eau floral)

6 cuillères à soupe d'eau

2 cuillères à soupe d'aloé vera

1 cuillère à soupe huiles de noyau d'abricot

1 cuillère à soupe d'huile de coco

1 cuillère à café d'olivem 1000

5 gouttes de vitamines E

10 gouttes d'extraits de pamplemousses

15 gouttes d'huiles essentielles de Bois de rose (ou autres selon votre choix)

Préparation :

Dans un bain marie mélangez et faites fondre les huiles et l'émulsifiant (olivem 100)

Une fois fondu ajoutez l'eau floral, l'aloé vera,

Fouettez bien l'ensemble, rajoutez la vitamine E et les conservateurs (extraits de pépins de pamplemousses) ainsi que les huiles essentielles à votre convenance. Mélangez.

Versez dans un pot.

Si c'est trop épais, rajoutez de l'eau, si c'est trop liquide rajoutez de l'huile de coco.