

# CRÈME SOLAIRE

Cette crème solaire n'est pas anti -UV, elle est juste hydratante, raffermissante. Idéal pour le corps comme pour les cheveux

## **Ingrédients :**

2 cuillères à soupe d'huile de Monoï (protecteur et nourrissant)

1 cuillère à soupe d'huile de noyau d'abricots (hydratant)

1 cuillère à soupe d'huile de jojoba (raffermissant) ou calendula (cicatrisant)

3 cuillères à soupe d'eau floral ylang ylang (revitalisant)

5 cuillères à soupe d'eau

1 cuillère à soupe d'Olivem 1000 ( sur aroma-zone)

5 gouttes d'extraits de pamplemousse

## **Mode d'emploi :**

Versez les huiles, l'eau et l'olivem 1000 au bain marie, mélangez

Laissez refroidir et verser dans un pot ou transvaser dans un tube .

## POUR FAIRE UN SPRAY SOLAIRE

J'ai gardé une partie de la crème solaire et j'ai rajouté de l'eau , 1 cuillère d'huile d'abricot et 1 autre cuillère d'huile de monoï ( en fonction de la quantité que vous désirez obtenir)